

# Igiene personale

## Igiene del corpo:

- Farsi la doccia prima e dopo il servizio
- Utilizzare i dispositivi nelle sezioni



## Capelli:

- Raccogliere i capelli lunghi durante il servizio



## Unghie delle dita:

- Le unghie lunghe possono rompere i guanti e ferire il paziente
- Sotto le unghie lunghe possono accumularsi particelle di sporco e microrganismi
- Lo smalto per unghie o le unghie artificiali impediscono una sufficiente disinfezione



## Igiene delle mani:

- Lavarsi regolarmente le mani con il sapone per almeno 20 secondi e, se necessario, disinfettarle (seguire le istruzioni passo dopo passo!)
- Utilizzare una crema per le mani più volte al giorno per idratare la pelle





## Gioielli e piercing:

- Durante il servizio togliere gioielli e piercing perchè:
  - ⇒ aumenta il rischio di infezione a causa di una diffusione dei germi
  - ⇒ esiste il pericolo di lesioni



## Divisa:

- Indossarla sempre al completo e chiusa per ridurre il rischio di contaminazione
- Lasciarla in sezione e, se contaminata o sporca, metterla a lavare
- Nel caso di indicazione DPI utilizzare mascherina e occhiali protettivi, tuta integrale e guanti
- La divisa può favorire la diffusione dei microorganismi patogeni e può essere indossata solo durante il servizio
- Indossare gli scarponi di servizio solo nelle zone di lavoro, **non** nelle altre stanze (cucina, salotto, camera da letto...) e, se necessario, disinfettarli dopo la fine del servizio
- Disinfettare i cellulari e le radio alla fine del servizio

